

## 山陰山陽大自然健行團 行程表

大阪府知事登録旅行業 第2-2658号

豊和旅行 TOYOWA CO.,LTD

〒541-0046 大阪府大阪市中央区平野町2-5-11 5階

TEL：+81-6-6484-6738 FAX：+81-6-6484-6737

担当：小松

旅行地方	旅行期間	人数
鳥取・島根・兵庫・岡山	2025/11/3(一)～2025/11/9(日) <7日6夜>	16-26位

日期	行程	早	午	晚
第1天 11/3(一)	関西空港集合 13:30 出発 ==  (3.5 小时)== 城崎温泉散步 ==  = 飯店 18:00 住宿：日和山温泉 金波楼(温泉/會席料理) 或 同級	—	—	飯店
第2天 11/4(二)	8:20 飯店 ==  (40 分)== 今子浦散步(青蛙島) ==  (40 分)== 山陰海岸地質公園 海與大地自然館 --  (4.1km 2 小时) ★嚮導導覽(地質)★/午餐 -- 城原海岸 --  (3.9km 2 小时)-- 浦富海岸遊覽船(40 分) ==  = 鳥取砂丘觀光 ==  = 旅館 18:00 -- 晚餐 住宿：Hotel Monarch 鳥取(温泉) 或 同級	飯店	餐廳	餐廳
第3天 11/5(三)	8:30 飯店 ==  = 砂の美術館 ==  = 白兔神社 ==  = 午餐 ==  = 國寶三徳山・投入堂  (1.8km 3 小时) ★嚮導導覽(山岳/自然)★ ==  = 飯店 17:00 ※下雨時，不能爬三徳山投入堂，下午行程改為 倉吉白壁土蔵群 住宿：三朝温泉 齊木別館 或 同級	飯店	餐廳	飯店
第4天 11/6(四)	8:10 飯店出發 ==  (1 小时)== SUNTORY 奧大山水工場 ==  = 木谷沢溪流散步  (1km 1 小时) ==  = 午餐：精進料理 -- 大山樺木森林療養  (3 小时) ★嚮導導覽(山岳/自然)★ -- mont-bell 大山店 ==  = 飯店 17:30 住宿：Mercure 鳥取大山 Resort & Spa(温泉/豐盛 buffet) 或 同級	飯店	餐廳	飯店
第5天 11/7(五)	8:30 旅館 ==  (1.5 小时)== 稻佐の浜--  (神迎えの道) ★嚮導導覽(歴史)★-- 出雲大社(2 小时)-- 午餐 ==  = 足立美術館(2 小时) ==  = 飯店 17:30 住宿：HOTEL 一畑(温泉) 或 同級	飯店	餐廳	飯店
第6天 11/8(六)	8:30 旅館 ==  (1 小时)== 道の駅 風の家 ==  = 三平山登山  (3.7km 3 小时) 海拔落差約 300 公尺 ★嚮導導覽(山岳/自然)★ 午餐自理 ==  = 蒜山澤西樂園(下午茶/冰淇淋：自理) ==  = 飯店 17:30 住宿：休暇村 蒜山高原(温泉/豐盛 buffet) 或 同級	飯店	—	飯店
第7天 11/9(日)	早餐 -- 蒜山高原散步  (自由活動)-- 10:00 旅館出發 ==  = 上月 PA ==  = 西宮名塩 SA/午餐自理 ==  = 関西空港 15:30	飯店	—	—

## &lt;行程特色&gt;

- 每一天安排不同的各種專業嚮導(Day2~Day6)
- 每一晚都有溫泉
- 日本人才知道的山陰山陽秘境&美景

<b>集合地點/時間</b>	2025 年 11 月 3 日(一) 13 : 30 關西機場 (IF 星巴克)
<b>解散地點/時間</b>	2025 年 11 月 9 日(日) 15 : 30 關西機場 (出境大廳)
<b>參考航班 (去程)</b>	※請自行購買機票 <台灣出發> BR132 8:30 台灣 TPE/12:10 關西 KIX or CI 156 8:20 台灣 TPE/12:00 關西 KIX <香港出發> 前一天飛到大阪
<b>參考航班 (回程)</b>	※請自行購買機票 <台灣> BR129 18:30 關西 KIX/20:30 台灣 TPE 或 CI173 19:05 關西 KIX / 21:00 台灣 TPE <香港> CX507 18:05 關西 KIX/ 21:35 香港 HKG 或 UO 689 20:25 關西 KIX
<b>團費</b>	<b>每位(日幣) : ¥312,000</b> 單人房附加費 : ¥50,000 日圓
<b>費用包括</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ 行程內日本當地所有交通，以旅遊巴代步</li> <li>✓ 六晚住宿(六晚都有溫泉)</li> <li>✓ 行程表顯示的餐食</li> <li>✓ 豐和旅行深度遊中文導遊和領隊帶團(包含服務費)</li> <li>✓ 所有行程的入場費及門票</li> <li>✓ 旅遊保險(為日本國內醫療費用：上限 1,000 萬日元)，為報名之行程開始至行程結束，提早、延回部分不包含。</li> </ul>
<b>費用不包括</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>× 機票(需自行購買)</li> <li>× 額外個人消費(膳食、紀念品及活動)</li> <li>× 旅遊不便險，請自行購買。</li> </ul>
<b>報名/支付流程</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 請透過用 LINE / WhatsApp 聯繫客服進行報名。</li> <li>2. 網上刷卡支付訂金每位 日幣¥80,000。  <ul style="list-style-type: none"> <li>⚠ 經客服通知確認報名手續完成，並完成付款作業後，才算正式報名，保留名額。⚠</li> </ul> </li> <li>3. 尾款：出發 2 個月前收取，可選擇： <ul style="list-style-type: none"> <li>A. 一般海外匯款 SHA (需繳交手續費予銀行，費用依不同銀行會有不同金額/退款也會有手續費)。</li> <li>B. 刷卡支付 (豐和不收額外手續費)。</li> </ul> </li> </ol>
<b>取消手續費</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>一、通知於出發日前第八日至第二十日以內到達者，賠償旅遊費用百分之二十。</li> <li>二、通知於出發日前第二日至第七日以內到達者，賠償旅遊費用百分之三十。</li> <li>三、通知於出發日前一日到達者，賠償旅遊費用百分之四十。</li> <li>四、通知於出發當日到達者，賠償旅遊費用百分之五十。</li> <li>五、通知於出發當日集合時間以後到達者，賠償旅遊費用百分之一百。</li> </ol> <p>※若旅行社為履行契約已支出之費用超過上述規定時，旅客須就旅行社之實際支出支付取消費。</p> <p>※如選擇配房者，出發日前第二十日以內取消者，且無替補人情況下，導致配房人落單，則需要負擔原配房者之單人房附加費。</p>

## 備註

1. 本行程為長天數團體健行行程，導遊、嚮導會行程安排控制速度，適合平時有健行登山習慣者參加，沒有無登山健行經驗、習慣者不適合此行程。
2. 有「心、血管疾病」者，請勿報名。如欲報名，需提出「醫師證明」，以茲證明身體狀況適合該旅遊活動，如有隱瞞之情況，需自行負責，不便之處，敬請鑒諒。
3. 為考量旅客自身之旅遊安全並顧及同團其它團員之旅遊權益「年滿 70~75 歲之貴賓（行程參與最高年齡為 75 歲）」需由同行家人或友人一起報名，不便之處，敬請鑒諒。
4. 本行程為團體行動，顧及旅客於出遊期間之人身安全及相關問題，須遵守嚮導、導遊之安排，恕無法接受脫隊之要求；若因此而無法滿足您的需求，報名前敬請謹慎評估，不便之處，敬請鑒諒。
5. 行程將因應天氣因素隨時做調整，若遇特殊情況或其他不可抗拒之因素以及船、交通阻塞、觀光點休假、路徑整修時，有可能不能按原計畫完成當天行程，不便之處，敬請鑒諒。
6. 當天災地變(含颱風／地震)、戰亂、暴動、疫病、交通運輸及住宿機關等中止提供旅行服務、政府機關的命令等不可抗拒的情況下，本公司將以安全理由取消或更改行程，敬請諒解。這個情況而導致旅行者蒙受損害時，本公司將不承擔賠償和負擔該損失的一切責任。
7. 行程含旅遊保險(為日本國內醫療費用：上限 1,000 萬日元)，為「行程開始至行程結束」；出發地至日本來回之交通、自行提早、延後之日期；「旅遊不便險」，敬請自行加保。
8. 如選擇配房「不保證成功」，出發前配房如不成功，將以加收單人房附加費計算之／或可選擇取消。客服會於出發前一個月，詢問告知及確認。  
※如選擇配房者，出發前 20 天內取消者，且無替補人情況下，導致配房人落單，則需要負擔原配房者之單人房附加費。
9. 本行程符合 [日本旅行業法的標準旅遊業條款](#)  
「募集型企畫旅行合同」(第 1 頁-12 頁) 以及 特別補償規程(第 24 頁-34 頁)。
10. 支付訂金的時候，預約合同即告成立。

### 【茹素團友飲食注意事項】

請務必閱讀，閱讀完畢，確認報名，則視為同意此素食安排。

- A. 安排素食僅限「植物五辛素」：蛋奶／五辛均 OK
- B. 日本的餐廳素食文化限制，素食餐會相較台灣餐廳會樸素（菜色會多數以生菜、漬物、豆腐、簡易蔬菜、水果、蛋…等佐以白飯，有時會有安排簡易蔬菜火鍋），且無法排除「五辛」，樣式上較簡單，如無法接受者，敬請謹慎評估是否報名，敬請鑒諒。
- C. 如行程當日有安排自助餐，因餐廳不會有獨立餐點，故團友須自行從餐廳提供的餐點中挑選可以食用之品項。
- D. 報名時會確認飲食禁忌，如需修改，最晚敬請於出發前二個月前告知客服。經確認送出後，如需更改，需加收 ¥ 5,000 日圓處理費。

依據內政部營建署 110 年 6 月核定之國家公園步道系統分級整合方案，步道依其難度共劃分為 0~6 級，各級步道之參考說明資料如下：

難度等級	說明定義	步道區位	所需時間	適合對象	難度
第 0 級	步道平整，設施良好，坡度平緩且可供輪椅及嬰幼兒車通行。	坡度平緩地區	約半天至 1 天	全齡人口，輪椅使用者及嬰幼兒車均可容易使用。	最低
第 1 級	步道設施良好並提供解說資源，坡度平緩，且設施完善，路面平整易行，一般行程約半天至 1 天以內。	海拔約 1,000 公尺上下	約半天至 1 天	步行民眾、一般大眾	低
第 2 級	為容易到達之開放性步道，坡度稍陡，或有少數困難路段，但設施完善，路面平整，約一天內可完成。	海拔約 1,000 ~ 2,000 公尺間	1 天以內	體力稍佳者。	低-中
第 3 級	部分路段需經過自然保護（留）區內須申請入園許可。部分路段路況較差，坡度較陡，但基本設施完善。路程為一天或一至三天。	海拔約 2,000 ~ 3,000 公尺間	1 天或以上，須有過夜準備	初級登山者、體力佳，具備初步地圖判讀、負重行進、風險評估及應變能力者。	中