

## 中山道木曾路&amp;上高地健行團行程表

大阪府知事登録旅行業 第2-2658号

## 豊和旅行 TOYOWA CO.,LTD

〒541-0046 大阪府大阪市中央区平野町2-5-11 5階

TEL：+81-6-6484-6738 FAX：+81-6-6484-6737

担当：小松

旅行地方	旅行期間	人数
岐阜・長野	① 2026/5/7(四)～2026/5/13(三) <7日6夜>	16-26位
	② 2026/5/14(四)～2026/5/20(三) <7日6夜>	
	③ 2026/5/21(四)～2026/5/27(三) <7日6夜>	

日期	行程	早	午	晚
<b>第1天</b> 5/7(四) 5/14(四) 5/21(四)	自行前往入住飯店 建議路線：中部國際機場⇒名鐵機場快速列車μ-SKY⇒名鉄名古屋 --(徒歩10分)--飯店--(晚餐自理)--晚上21:00在大廳集合  住宿：Daiwa roynet hotel 名古屋新幹線口	—	—	—
<b>第2天</b> 5/8(五) 5/15(五) 5/22(五)	<徒步距離11.3km 4小時> 8:00 旅館出發 ==  (2小時)== 10:00 南木曾駅(④三留野宿) --(  3.8km 1小時)-- ②妻籠宿/午餐 --(  5.3km 2小時)-- 馬籠峠 --(  2.2km 1小時)-- ③馬籠宿 ==  == 旅館 17:30  住宿：阿智村 昼神温泉 伊那華(温泉)	飯店	餐廳	飯店
<b>第3天</b> 5/9(六) 5/16(六) 5/23(六)	<徒步距離6.5km 3小時> 8:30 旅館出發 ==  == 妻籠宿/脇本陣奥谷參觀 ==  == 阿寺溪谷(散步) ==  == 午餐 ==  == JR 大桑駅(④野尻宿) --(  4.5km 2小時)-- ③須原宿 ==  == Nezame 亭 --(  2km 1小時)-- 十王橋(③上松宿) ==  == 旅館 17:30  住宿：木曾温泉黄金の湯(温泉) ※部分房型無浴室，請使用温泉大浴場	飯店	餐廳	飯店
<b>第4天</b> 5/10(日) 5/17(日) 5/24(日)	<徒步距離4.3km 2小時> 8:20 旅館出發 ==  == 赤沢自然休養林/森林鉄道(2.3km 1小時) ==  == 午餐 ==  == ⑦福島宿 --(  2km 1小時)-- 福島関所 ==  == ⑥宮ノ越宿 ==  == 木曾の棧 ==  == 旅館 17:30  住宿：木曾温泉黄金の湯(温泉) ※部分房型無浴室，請使用温泉大浴場	飯店	餐廳	飯店
<b>第5天</b> 5/11(一) 5/18(一) 5/25(一)	<徒步距離6.2km 3小時> 8:00 旅館出發 ==  == 木曾路由此以南(石碑) ==  == ③贄川宿 ==  == 道の駅木曾ならかわ ==  == 午餐 ==  == ⑤藪原宿 ---(  2.6km 1.5小時)-- 鳥居峠 --(  3.6km 1.5小時)-- ④奈良井宿 ==  (1.5小時) == 旅館 18:00  住宿：匠の宿 深山桜庵(温泉) ★客房內附有私人溫泉浴池★	飯店	餐廳	飯店
<b>第6天</b> 5/12(二) 5/19(二) 5/26(二)	9:00 旅館出發 ==  (30分) == 上高地一日遊(大正池、田代池、田代湿原、河童橋等自由活動/午餐自理) 15:30 出發 ==  (1.5小時) == 旅館 17:00  住宿：東急 STAY 飛騨高山 結の湯(温泉)	飯店	—	飯店

<b>第 7 天</b> 5/13(三) 5/20(三) 5/27(三)	高山朝市(自由活動) 11:00 ==  (1 小時)== ひるがの高原 SA 休息站(午餐自理) ==  (2 小時)== 14:40 JR 名古屋車站解散 ==  15:30 中部國際機場解散  &lt;參考航班&gt; JX839 19:15 NGO - 21:50 TPE </td> <td data-bbox="786 31 834 122"> 飯店 </td> <td data-bbox="834 31 882 122"> — </td> <td data-bbox="882 31 928 122"> — </td> </tr> </table> </div> <div data-bbox="74 127 148 141" data-label="Text"> <p>—：自理</p> </div> <div data-bbox="67 147 476 163" data-label="Text"> <p>※行程表上所記載的飯店有可能會更換為同等級的飯店</p> </div> <div data-bbox="67 181 905 945" data-label="Table"> <table border="1"> <tr> <td data-bbox="71 186 229 288"> <b>集合地點/時間</b> </td> <td data-bbox="229 186 908 288"> ① 2026 年 5 月 7 日(四) / ② 5 月 14 日(四) / ③ 5 月 21 日(四)  Daiwa roynet hotel 名古屋新幹線口 (自行前往入住)  地址(英文)：〒453-0015 Tsubakicho 1-23, Nakamura-ku, Nagoya city, Aichi  地址(日文)：〒453-0015 愛知県名古屋市中村区椿町 1-23  TEL：+81 52-452-7055 </td> </tr> <tr> <td data-bbox="71 288 229 354"> <b>解散地點/時間</b> </td> <td data-bbox="229 288 908 354"> ① 2026 年 5 月 13 日(三) 14:40 JR 名古屋車站 / 15:30 中部國際機場  ② 2026 年 5 月 20 日(三) 14:40 JR 名古屋車站 / 15:30 中部國際機場  ③ 2026 年 5 月 21 日(三) 14:40 JR 名古屋車站 / 15:30 中部國際機場 </td> </tr> <tr> <td data-bbox="71 354 229 411"> <b>團費</b> </td> <td data-bbox="229 354 908 411"> <b>每位(日幣)：¥310,000</b>  單人房附加費：¥50,000 日圓 </td> </tr> <tr> <td data-bbox="71 411 229 564"> <b>費用包括</b> </td> <td data-bbox="229 411 908 564"> ✓ 日本當地所有交通，以旅遊巴代步  ✓ 六晚住宿  ✓ 行程表顯示的餐食  ✓ 豐和旅行深度遊中文導遊和領隊帶團(包含服務費)  ✓ 所有行程的入場費及門票  ✓ 旅遊保險(為日本國內醫療費用：上限 1,000 萬日元)，為報名之行程開始至行程結束，提早、延回部分不包含 </td> </tr> <tr> <td data-bbox="71 564 229 629"> <b>費用不包括</b> </td> <td data-bbox="229 564 908 629"> × 機票(需自行購買)。  × 額外個人消費(膳食、紀念品及活動)。  × 旅遊不便險，請自行購買。 </td> </tr> <tr> <td data-bbox="71 629 229 781"> <b>報名/支付流程</b> </td> <td data-bbox="229 629 908 781"> 1. 請透過用 LINE / WhatsApp 聯繫客服進行報名。  2. 網上刷卡支付訂金每位 日幣¥80,000。  ⚠ 經客服通知確認報名手續完成，並完成付款作業後，才算正式報名，保留名額。⚠  3. 尾款：出發 2 個月前收取，可選擇：  A. 一般海外匯款 SHA (需繳交手續費予銀行，費用依不同銀行會有不同金額/退款也會有手續費)。  B. 刷卡支付 (豐和不收額外手續費)。 </td> </tr> <tr> <td data-bbox="71 781 229 948"> <b>取消手續費</b> </td> <td data-bbox="229 781 908 948"> 一、通知於出發日前第八日至第二十日以內到達者，賠償全額團費百分之二十。  二、通知於出發日前第二日至第七日以內到達者，賠償全額團費百分之三十。  三、通知於出發日前一日到達者，賠償全額團費百分之四十。  四、通知於出發當日到達者，賠償全額團費百分之五十。  五、通知於出發當日集合時間以後到達者，賠償全額團費百分之一百。  ※若旅行社為履行契約已支出之費用超過上述規定時，旅客須就旅行社之實際支出支付取消費。  ※如選擇配房者，出發日前第二十日以內取消者，且無替補人情況下，導致配房人落單，則需要負擔原配房者之單人房附加費。 </td> </tr> </table> </div>
---	---

## 備註

1. 本行程為長天數團體健行行程，導遊、嚮導會行程安排控制速度，適合平時有健行登山習慣者參加，沒有無登山健行經驗、習慣者不適合此行程。
2. 有「心、血管疾病」者，請勿報名。如欲報名，需提出「醫師證明」，以茲證明身體狀況適合該旅遊活動，如有隱瞞之情況，需自行負責，不便之處，敬請鑒諒。
3. 為考量旅客自身之旅遊安全並顧及同團其它團員之旅遊權益「年滿 70~75 歲之貴賓（行程參與最高年齡為 75 歲）」需由同行家人或友人一起報名，不便之處，敬請鑒諒。
4. 本行程為團體行動，顧及旅客於出遊期間之人身安全及相關問題，須遵守嚮導、導遊之安排，恕無法接受脫隊之要求；若因此而無法滿足您的需求，報名前敬請謹慎評估，不便之處，敬請鑒諒。
5. 行程將因應天氣因素隨時做調整，若遇特殊情況或其他不可抗拒之因素以及船、交通阻塞、觀光點休假、路徑整修時，有可能不能按原計畫完成當天行程，不便之處，敬請鑒諒。
6. 當天災地變(含颱風／地震)、戰亂、暴動、疫病、交通運輸及住宿機關等中止提供旅行服務、政府機關的命令等不可抗拒的情況下，本公司將以安全理由取消或更改行程，敬請諒解。這個情況而導致旅行者蒙受損害時，本公司將不承擔賠償和負擔該損失的一切責任。
7. 行程含旅遊保險(為日本國內醫療費用：上限 1,000 萬日元)，為「行程開始至行程結束」；出發地至日本來回之交通、自行提早、延後之日期；「旅遊不便險」，敬請自行加保。
8. 如選擇配房「不保證成功」，出發前配房如不成功，將以加收單人房附加費計算之／或可選擇取消。客服會於出發前一個月，詢問告知及確認。  
※如選擇配房者，出發前 20 天內取消者，且無替補人情況下，導致配房人落單，則需要負擔原配房者之單人房附加費。
9. 本行程符合[日本旅行業法的標準旅遊業條款](#)  
「募集型企畫旅行合同」(第 1 頁-12 頁) 以及 特別補償規程(第 24 頁-34 頁)。
10. 支付訂金的時候，預約合同即告成立。

### 【茹素團友飲食注意事項】

請務必閱讀，閱讀完畢，確認報名，則視為同意此素食安排。

- A. 安排素食僅限「植物五辛素」：蛋奶／五辛均 OK
- B. 日本的餐廳素食文化限制，素食餐會相較台灣餐廳會樸素（菜色會多數以生菜、漬物、豆腐、簡易蔬菜、水果、蛋…等佐以白飯，有時會有安排簡易蔬菜火鍋），且無法排除「五辛」，樣式上較簡單，如無法接受者，敬請謹慎評估是否報名，敬請鑒諒。
- C. 如行程當日有安排自助餐，因餐廳不會有獨立餐點，故團友須自行從餐廳提供的餐點中挑選可以食用之品項。
- D. 報名時會確認飲食禁忌，如需修改，最晚敬請於出發前二個月前告知客服。經確認送出後，如需更改，需加收 ¥ 5,000 日圓處理費。