

白神山地深呼吸：青森世界遺產健行之旅

大阪府知事登録旅行業 第 2-2658 号

豊和旅行 TOYOWA CO.,LTD

〒541-0046 大阪府大阪市中央区平野町 2-5-11 5 階

TEL：+81-6-6484-6738 FAX：+81-6-6484-6737

担当：李

旅行地方	旅行期間	人数
青森・秋田	2026 年 5 月 31 日(日)～6 月 7 日(日) <8 日 7 夜>	16-24 位

日期	行程	早	午	晚
第 1 天 5/31(日)	参考航班：BR0122 10:00 台灣 TPE/14:30 青森 AOJ 青森機場 15:30 出發 ==  == 15:50 JR 青森車站集合 --- 睡魔之家 WA RASSE ==  == 飯店 18:00 住宿：ART HOTEL 青森 (西式房為主)或 同級	—	—	飯店
第 2 天 6/1(一)	8:30 飯店 ==  (15 分) == 【世界遺產】三内丸山遺跡(2 小時)・午餐 ==  (1 小 時) == 白神山地遊客中心 ==  (30 分) == 【世界遺產】AQUA GREEN VILLAGE ANMON 世界遺產之路 山毛櫸林道 --  (5.9km 2.5 小時) =  == 飯店 18:30 住宿：ART HOTEL 弘前 (西式房為主)或 同級	飯店	餐廳	飯店
第 3 天 6/2(二)	8:30 飯店 ==  (15 分) == 津輕藩睡魔村&弘前城(門票自費)・午餐 ==  (1 小時) == 木造駅(高 17.3m 巨大縄紋土偶) ==  (15 分) == 道の駅 森田 ==  (5 分) == 陸奥森田駅(15:23) --<觀光列車 Resort 白神號 4 號> -- WeSPa 椿山駅(16:54) ==  (5 分) == 旅館 17:00 (和式房, 房間沒有浴室, 請用大浴場) 住宿：黃金崎不老不死溫泉(海天一色的露天溫泉 ) 或 同級	飯店	餐廳	飯店
第 4 天 6/3(三)	8:30 旅館 ==  (30 分) == 十二湖 青池森林浴 ---  (2km 2.5 小時) ==  (30 分) == 午餐 ==  (15 分) == 留山森林散步  (1km 2 小時) ==  (45 分) == 道の駅 二ツ井(休息站) ==  (45 分) == 飯店 18:00 住宿：Grand Park Hotel 大館  (西式房為主) 或 同級	飯店	餐廳	餐廳
第 5 天 6/4(四)	8:30 飯店 ==  (1 小時) == 笈荷峠展望台 ==  == 道の駅 十和田湖 ==  == 十和 田湖遊覽船(50 分)・午餐 -- 十和田湖畔散步  (1km 2 小時) ==  (30 分) == 飯店 16:30 住宿：十和田王子飯店  (西式房為主) 或 同級	飯店	餐廳	飯店
第 6 天 6/5(五)	8:30 旅館 ==  (30 分) == 奥入瀨溪流 銚子大滝 --  (2.7km 2 小時) -- 雲井の流 れ ==  == 奥入瀨溪流館 ==  == 午餐 ==  == 奥入瀨溪流自由活動 雲井の 流れ --  (4.6km 2.5 小時) -- 石ヶ戸休憩所 ==  (15 分) == 飯店 16:00 住宿：星野集團 奥入瀨溪流飯店  (摩登和式房為主) 或 同級	飯店	餐廳	飯店
第 7 天 6/6(六)	9:30 旅館 ==  (1 小時) == 八食中心/午餐自理 ==  (30 分) == 蕨嶋神社 --- Michinoku 潮風海岸步道散步 葦毛崎展望台 --  (1km 1 小時) -- 大須賀海岸(鳴 砂) ==  == 種差天然芝生地 ==  (45 分) == 飯店 16:00 住宿：星野集團 青森屋  (摩登和式房為主) 或 同級	飯店	—	飯店

第 8 天 6/7(日)	9:00 飯店 ==  (30 分)== 十和田現代美術館 ==  (1.5 小時)== 13:00 新幹線新青森車站解散 ==  (30 分)== 青森機場解散 13:30	飯店	—	—
-----------------	--	----	---	---

※注意：觀光列車需 2025 年 12 月申請，如未申請成功，本部分行程將會進行調整，並另行公告，如介意者，請務必謹慎思考報名與否。

集合地點/時間	2026 年 5 月 31 日(日) 15 : 30 青森機場 (入境大廳) 或 15:50 JR 青森車站 (不是新幹線車站)
解散地點/時間	2026 年 6 月 7 日(日) 13 : 00 新幹線新青森車站 或 13:30 青森機場 (出境大廳)
參考航班(去程)	※請自行購買機票 BR0122 10:00 台灣 TPE/14:30 青森 AOJ
參考航班(回程)	※請自行購買機票 BR0121 15:30 青森 AOJ/ 18:50 台灣 TPE
團費	每位(日幣) : ¥ 360,000 單人房附加費 : ¥60,000 日圓
費用包括	✓ 行程內日本當地所有交通，以旅遊巴代步 ✓ 七晚住宿 ✓ 行程表顯示的餐食 ✓ 豐和旅行深度遊中文導遊和領隊帶團 (包含服務費) ✓ 所有行程的入場費及門票 ✓ 旅遊保險 (為日本國內醫療費用：上限 1,000 萬日元)，為報名之行程開始至行程結束，提早、延回部分不包含。
費用不包括	× 機票 (需自行購買) × 額外個人消費 (膳食、紀念品及活動) × 旅遊不便險，請自行購買。
報名/支付流程	1. 請透過用 LINE / WhatsApp 聯繫客服進行報名。 2. 網上刷卡支付訂金每位 日幣¥80,000。 ⚠ 經客服通知確認報名手續完成，並完成付款作業後，才算正式報名，保留名額。⚠ 3. 尾款：出發 2 個月前收取，可選擇： A. 一般海外匯款 SHA (需繳交手續費予銀行，費用依不同銀行會有不同金額／退款也會有手續費)。 B. 刷卡支付 (豐和不收額外手續費)。
取消手續費	一、通知於出發日前第八日至第二十日以內到達者，賠償旅遊費用百分之二十。 二、通知於出發日前第二日至第七日以內到達者，賠償旅遊費用百分之三十。 三、通知於出發日前一日到達者，賠償旅遊費用百分之四十。 四、通知於出發當日到達者，賠償旅遊費用百分之五十。 五、通知於出發當日集合時間以後到達者，賠償旅遊費用百分之一百。 ※若旅行社為履行契約已支出之費用超過上述規定時，旅客須就旅行社之實際支出支付取消費。 ※如選擇配房者，出發日前第二十日以內取消者，且無替補人情況下，導致配房人落單，則需要負擔原配房者之單人房附加費。

備註

1. 本行程為長天數團體健行行程，導遊、嚮導會行程安排控制速度，適合平時有健行登山習慣者參加，沒有無登山健行經驗、習慣者不適合此行程。
2. 有「心、血管疾病」者，請勿報名。如欲報名，需提出「醫師證明」，以茲證明身體狀況適合該旅遊活動，如有隱瞞之情況，需自行負責，不便之處，敬請鑒諒。
3. 為考量旅客自身之旅遊安全並顧及同團其它團員之旅遊權益「年滿 70~75 歲之貴賓（行程參與最高年齡為 75 歲）」需由同行家人或友人一起報名，不便之處，敬請鑒諒。
4. 本行程為團體行動，顧及旅客於出遊期間之人身安全及相關問題，須遵守嚮導、導遊之安排，恕無法接受脫隊之要求；若因此而無法滿足您的需求，報名前敬請謹慎評估，不便之處，敬請鑒諒。
5. 行程將因應天氣因素隨時做調整，若遇特殊情況或其他不可抗拒之因素以及船、交通阻塞、觀光點休假、路徑整修時，有可能不能按原計畫完成當天行程，不便之處，敬請鑒諒。
6. 當天災地變(含颱風／地震)、戰亂、暴動、疫病、交通運輸及住宿機關等中止提供旅行服務、政府機關的命令等不可抗拒的情況下，本公司將以安全理由取消或更改行程，敬請諒解。這個情況而導致旅行者蒙受損害時，本公司將不承擔賠償和負擔該損失的一切責任。
7. 行程含旅遊保險(為日本國內醫療費用：上限 1,000 萬日元)，為「行程開始至行程結束」；出發地至日本來回之交通、自行提早、延後之日期；「旅遊不便險」，敬請自行加保。
8. 如選擇配房「不保證成功」，出發前配房如不成功，將以加收單人房附加費計算之／或可選擇取消。客服會於出發前一個月，詢問告知及確認。
※如選擇配房者，出發前 20 天內取消者，且無替補人情況下，導致配房人落單，則需要負擔原配房者之單人房附加費。
9. 本行程符合[日本旅行業法的標準旅遊業條款](#)
「募集型企畫旅行合同」(第 1 頁-12 頁)以及 特別補償規程(第 24 頁-34 頁)。
10. 支付訂金的時候，預約合同即告成立。

【茹素團友飲食注意事項】

請務必閱讀，閱讀完畢，確認報名，則視為同意此素食安排。

- A. 安排素食僅限「植物五辛素」：蛋奶／五辛均 OK
- B. 日本的餐廳素食文化限制，素食餐會相較台灣餐廳會樸素（菜色會多數以生菜、漬物、豆腐、簡易蔬菜、水果、蛋…等佐以白飯，有時會有安排簡易蔬菜火鍋），且無法排除「五辛」，樣式上較簡單，如無法接受者，敬請謹慎評估是否報名，敬請鑒諒。
- C. 如行程當日有安排自助餐，因餐廳不會有獨立餐點，故團友須自行從餐廳提供的餐點中挑選可以食用之品項。
- D. 報名時會確認飲食禁忌，如需修改，最晚敬請於出發前二個月前告知客服。經確認送出後，如需更改，需加收 ¥ 5,000 日圓處理費。