

中山道木曽路 & 上高地健行團 行程表

大阪府知事登録旅行業 第2-2658号

豊和旅行 TOYOWA CO.,LTD

〒541-0046 大阪府大阪市中央区平野町2-5-115 階

TEL: +81-6-6484-6738 FAX: +81-6-6484-6737

担当: 小松

旅行地方	旅行期間	人數
岐阜・長野	① 2026/5/7(四) ~ 2026/5/13(三) <7日6夜> ② 2026/5/14(四) ~ 2026/5/20(三) <7日6夜> ③ 2026/5/21(四) ~ 2026/5/27(三) <7日6夜>	16-26位

日期	行程	早	午	晚
第1天 5/7(四) 5/14(四) 5/21(四)	自行前往入住飯店 建議路線：中部國際機場 ⇒ 名鐵機場快速列車 μ-SKY ⇒ 名鐵名古屋 -- (徒步10分) -- 飯店 -- (晚餐自理) -- 晚上21:00 在大廳集合 住宿：Daiwa roynet hotel 名古屋新幹線口或同級	—	—	—
第2天 5/8(五) 5/15(五) 5/22(五)	<徒步距離 11.3 km 4小時> 8:00 旅館出發 ==== 10:00 南木曽駅(④三留野宿) --(歩 3.8km 1小時) -- ⑫妻籠宿/午餐 --(歩 5.3km 2小時) -- 馬籠峠 --(歩 2.2km 1小時) -- ⑬馬籠宿 ==== 旅館 17:30 住宿：阿智村 昼神溫泉 伊那華(溫泉)或同級	飯店	餐廳	飯店
第3天 5/9(六) 5/16(六) 5/23(六)	<徒步距離 6.5km 3小時> 8:30 旅館出發 ==== 妻籠宿/脇本陣奥谷參觀 ==== 阿寺渓谷(散步) == ==== 午餐 ==== JR 大桑駅(⑩野尻宿) --(歩 4.5km 2小時) -- ⑨須原宿 == ==== Nezame 亭 --(歩 2km 1小時) -- 十王橋(⑧上松宿) ==== 旅館 17:30 住宿：木曽溫泉黃金の湯(溫泉) ※部分房型無浴室，請使用溫泉大浴場或同級	飯店	餐廳	飯店
第4天 5/10(日) 5/17(日) 5/24(日)	<徒步距離 4.3km 2小時> 8:20 旅館出發 ==== 赤沢自然休養林/森林鐵道(2.3km 1小時) ==== 午餐 ==== ⑦福島宿 --(歩 2km 1小時) -- 福島関所 ==== ⑩宮ノ越宿 ==== 木曽の棧 ==== 旅館 17:30 住宿：木曽溫泉黃金の湯(溫泉) ※部分房型無浴室，請使用溫泉大浴場或同級	飯店	餐廳	飯店
第5天 5/11(一) 5/18(一) 5/25(一)	<徒步距離 6.2km 3小時> 8:00 旅館出發 ==== 木曽路由此以南(石碑) ==== ⑬賣川宿 ==== 道の駅木曽ならかわ ==== 午餐 ==== ⑮藪原宿 --(歩 2.6km 1.5小時) -- 鳥居峠 --(歩 3.6km 1.5小時) -- ⑭奈良井宿 ==== 1.5小時 == 旅館 18:00 住宿：美ヶ原溫泉 翔峰(溫泉)或同級	飯店	餐廳	飯店
第6天 5/12(二) 5/19(二) 5/26(二)	9:00 旅館出發 ==== (30分) == 上高地一日遊(大正池、田代池、田代湿原、河童橋等自由活動/午餐自理) 15:30 出發 ==== (1.5小時) == 旅館 17:00 住宿：東急 STAY 飛驒高山 結の湯(溫泉)或同級	飯店	—	飯店

第7天 5/13(三) 5/20(三) 5/27(三)	高山朝市(自由活動) 11:00 == (1 小時) == ひるがの高原 SA 休息站(午餐自理) == (2 小時) == 14:40 JR 名古屋車站解散 == == 15:30 中部國際機場解散 <參考航班> JX839 19:15 NGO – 21:50 TPE	飯店 — —

—：自理

※行程表上所記載的飯店有可能會更換為同等級的飯店

集合地點/時間	① 2026 年 5 月 7 日(四) / ② 5 月 14 日(四) / ③ 5 月 21 日(四) Daiwa roynet hotel 名古屋新幹線口 (自行前往入住) 地址(英文)：〒453-0015 Tsubakicho 1-23, Nakamura-ku, Nagoya city, Aichi 地址(日文)：〒453-0015 愛知県名古屋市中村区椿町 1-23 TEL : +81 52-452-7055
解散地點/時間	① 2026 年 5 月 13 日(三) 14:40 JR 名古屋車站 / 15:30 中部國際機場 ② 2026 年 5 月 20 日(三) 14:40 JR 名古屋車站 / 15:30 中部國際機場 ③ 2026 年 5 月 21 日(三) 14:40 JR 名古屋車站 / 15:30 中部國際機場
團費	<u>每位(日幣)：¥310,000</u> 單人房附加費：¥50,000 日圓
費用包括	✓ 日本當地所有交通，以旅遊巴代步 ✓ 六晚住宿 ✓ 行程表顯示的餐食 ✓ 豐和旅行深度遊中文導遊和領隊帶團 (包含服務費) ✓ 所有行程的入場費及門票 ✓ 旅遊保險 (為日本國內醫療費用：上限 1,000 萬日元)，為報名之行程開始至行程結束，提早、延回部分不包含
費用不包括	✗ 機票(需自行購買)。 ✗ 額外個人消費 (膳食、紀念品及活動)。 ✗ 旅遊不便險，請自行購買。
報名/支付流程	1. 請透過用 LINE / WhatsApp 聯繫客服進行報名。 2. 網上刷卡支付訂金每位 日幣¥80,000。 ⚠ 經客服通知確認報名手續完成，並完成付款作業後，才算正式報名，保留名額。⚠ 3. 尾款：出發 2 個月前收取，可選擇： A. 一般海外匯款 SHA (需繳交手續費予銀行，費用依不同銀行會有不同金額／退款也會有手續費) 。 B. 刷卡支付 (豐和不收額外手續費) 。
取消手續費	一、通知於出發日前第八日至第二十日以內到達者，賠償全額團費百分之二十。 二、通知於出發日前第二日至第七日以內到達者，賠償全額團費百分之三十。 三、通知於出發日前一日到達者，賠償全額團費百分之四十。 四、通知於出發當日到達者，賠償全額團費百分之五十。 五、通知於出發當日集合時間以後到達者，賠償全額團費百分之一百。 ※若旅行社為履行契約已支出之費用超過上述規定時，旅客須就旅行社之實際支出支付取消費。 ※如選擇配房者，出發日前第二十日以內取消者，且無替補人情況下，導致配房人落單，則需要負擔原配房者之單人房附加費。

備註

1. 本行程為長天數團體健行行程，導遊、嚮導會行程安排控制速度，適合平時有健行登山習慣者參加，沒有無登山健行經驗、習慣者不適合此行程。
2. 有「心、血管疾病」者，請勿報名。如欲報名，需提出「醫師證明」，以茲證明身體狀況適合該旅遊活動，如有隱瞞之情況，需自行負責，不便之處，敬請鑒諒。
3. 為考量旅客自身之旅遊安全並顧及同團其它團員之旅遊權益「年滿 70~75 歲之貴賓（行程參與最高年齡為 75 歲）」需由同行家人或友人一起報名，不便之處，敬請鑒諒。
4. 本行程為團體行動，顧及旅客於出遊期間之人身安全及相關問題，須遵守嚮導、導遊之安排，恕無法接受脫隊之要求；若因此而無法滿足您的需求，報名前敬請謹慎評估，不便之處，敬請鑒諒。
5. 行程將因應天氣因素隨時做調整，若遇特殊情況或其他不可抗拒之因素以及船、交通阻塞、觀光點休假、路徑整修時，有可能不能按原計畫完成當天行程，不便之處，敬請鑒諒。
6. 當天災地變(含颱風／地震)、戰亂、暴動、疫病、交通運輸及住宿機關等中止提供旅行服務、政府機關的命令等不可抗拒的情況下，本公司將以安全理由取消或更改行程，敬請諒解。這個情況而導致旅行者蒙受損害時，本公司將不承擔賠償和負擔該損失的一切責任。
7. 行程含旅遊保險(為日本國內醫療費用：上限 1,000 萬日元)，為「行程開始至行程結束」；出發地至日本來回之交通、自行提早、延後之日期；「旅遊不便險」，敬請自行加保。
8. 如選擇配房「不保證成功」，出發前配房如不成功，將以加收單人房附加費計算之／或可選擇取消。客服會於出發前一個月，詢問告知及確認。
※如選擇配房者，出發前 20 天內取消者，且無替補人情況下，導致配房人落單，則需要負擔原配房者之單人房附加費。
9. 本行程符合[日本旅行業法的標準旅遊業條款](#)
「募集型企畫旅行合同」(第 1 頁-12 頁) 以及 特別補償規程(第 24 頁-34 頁)。
10. 支付訂金的時候，預約合同即告成立。

【茹素團友飲食注意事項】

請務必閱讀，閱讀完畢，確認報名，則視為同意此素食安排。

- A. 安排素食僅限「植物五辛素」：蛋奶／五辛均 OK
- B. 日本的餐廳素食文化限制，素食餐會相較台灣餐廳會樸素（菜色會多數以生菜、漬物、豆腐、簡易蔬菜、水果、蛋…等佐以白飯，有時會有安排簡易蔬菜火鍋），且無法排除「五辛」，樣式上較簡單，如無法接受者，敬請謹慎評估是否報名，敬請鑒諒。
- C. 如行程當日有安排自助餐，因餐廳不會有獨立餐點，故團友須自行從餐廳提供的餐點中挑選可以食用之品項。
- D. 報名時會確認飲食禁忌，如需修改，最晚敬請於出發前二個月前告知客服。經確認送出後，如需更改，需加收 ¥5,000 日圓處理費。