

作成日：2026年1月9日

四國遍路 | 高知團 行程表

大阪府知事登録旅行業 第2-2658号

豊和旅行 TOYOWA CO.,LTD

〒541-0046 大阪府大阪市中央区平野町2-5-11 5階

TEL: +81-6-6484-6738 FAX: +81-6-6484-6737

担当：小松

旅行地方	旅行期間	人数
高知	2026年10月1日(四) ~ 10月8日(四) <8天7夜>	14-26位

日期	行程	早	午	晚
第1天 10/1 (四)	(参考航班) CI 178 14:30 台湾 TPE / 18:10 高松 TAK 自行前往高松的住宿，並辦理入住手續。晚上 21:30 在飯店 2 樓大廳集合 住宿：JR Clement INN 高松 或 同級	—	—	—
第2天 10/2 (五)	<👣 約 6km 1.5 小時 平地 + 製作塗香體驗> 8:00 飯店出發 ==🚌(2 小時)== 30 善樂寺/製作塗香體驗 === 午餐 ===28 大日寺--👣(6km 1.5 小時)-- 29 国分寺 ==🚌== 西島園芸団地(哈密瓜/西瓜) ==🚌== 飯店 17:30 晚餐自理 (高知市區 弘人市場 等) 住宿：三翠園(温泉) 同級	飯店	餐廳	—
第3天 10/3 (六)	<高知觀光列車 志國土佐 時代黎明物語> 9:00 飯店出發 ==🚌== 高知駅 10:02 --<觀光列車 志國土佐 時代黎明物語 (午餐)>-- 12:32 窪川駅 ==🚌== 37 岩本寺 ==🚌== 38 金剛福寺 / 足摺岬 (散步) ==🚌== 飯店 17:30 (飯店內有 mont-bell 四萬十店) 住宿：四萬十新皇家酒店(温泉) 或 同級	飯店	列車上	飯店
第4天 10/4 (日)	<👣 2.2km 30 分 平地 + 漫遊 四萬十川 BBQ> 8:00 飯店出發 ==🚌== 39 延光寺--👣(2.2km 30 分)--國道 56 號 ==🚌== 40 觀自在寺(愛媛縣) ==🚌== 四萬十川屋形船/午餐 ==🚌== 沈下橋散步 ==🚌== かわらっこ露營場 BBQ 晚餐 ==🚌== 飯店 20:00 ※下午在河裡可以水上活動，可自備泳衣。 住宿：四萬十新皇家酒店(温泉) 或 同級	飯店	餐廳	BBQ
第5天 10/5 (一)	<👣 3.3km 1 小時 平地 海景> 8:00 飯店出發 ==🚌(1 小時)== 道の駅 あぐり窪川(休息站) ==🚌(1 小時)== 34 種間寺 ==🚌== 33 雪蹊寺--👣(1.5km 30 分)-- 長浜渡船場 ==🚤== 種崎 渡船場 ==🚌== 午餐 ==🚌== 27 神峯寺(換小車) ==🚌== 飯店 17:30 住宿：Mercure 高知土佐 Resort&Spa (温泉) 或 同級	飯店	餐廳	飯店
第6天 10/6 (二)	<👣 4.3km 約 2 小時 上坡·山徑·馬路> 8:00 飯店出發 ==🚌(1.5 小時)== 室戸青年大師/御厨人窟 --👣(上坡, 1 小 時)-- 24 最御崎寺(海拔 158 公尺) ==🚌== 25 津照寺/午餐 ==🚌== 26 金剛頂寺 ==🚌== 赤野休憩所--👣(3.3km 1 小時)-- 琴ヶ浜 ==🚌== 飯店 18:00 住宿：Mercure 高知土佐 Resort&Spa (温泉) 或 同級	飯店	餐廳	飯店

第 7 天 10/7 (三)	<p><  2km 1.5 小時 上下坡 · 鄉間小路 · 山徑 + 桂濱觀光 ></p> <p>8:30 飯店出發 ==== 桂濱觀光/自由活動 ==== 午餐 ==== 35 清瀧寺(換小車) ==== 塚地休憩所-- (塚地峠 2km 1.5 小時)-- 若一王子宮 ==== 36 青龍寺(換小車 · 樓梯) ==== 飯店 17:30</p> <p>住宿：三陽莊(溫泉) 或 同級</p>	飯店	餐廳	飯店
第 8 天 10/8 (四)	<p><  1 小時 上坡 · 馬路 · 鄉間小路 · 山徑 + 竹林寺冥想體驗 ></p> <p>8:30 飯店出發 ==== 32 禪師峰寺 ==== 文珠通-- (1 小時)-- 牧野植</p> <p>物園---- 31 竹林寺/午餐&冥想體驗 == (2 小時) == 17:10 高松機場解散 /</p> <p>18:00 高松車站解散</p> <p>(參考航班) CI 179 19:10 高松-台北 20:55</p>	飯店	便當	—

※注意：觀光列車每年有配額，需 2026 年 5 月申請，如未申請成功，本部分行程將會進行調整，並另行公告，如介意者，請務必謹慎思考報名與否。

※基於安全考量，如遇天候或其他不可抗力因素，行程可能需作調整或變更，敬請旅客理解與配合。

集合地點/時間	2026 年 10 月 1 日(四) 自行前往高松的住宿，並辦理入住手續 JR Clement INN 高松 地址：〒760-0011 香川県高松市浜ノ町1-3 TEL: 087-811-1200
解散地點/時間	2026 年 10 月 8 日(四) ①高松機場 17:10 ②高松車站 18:00
團費	每位(日幣)：¥330,000 單人房附加費：¥ 45,000 日圓
費用包括	<ul style="list-style-type: none"> ✓ 日本當地所有交通，以旅遊巴代步。 ✓ 七晚住宿。 ✓ 行程表顯示的餐食。 ✓ 豐和旅行深度遊中文導遊和領隊帶團 (包含服務費)。 ✓ 所有行程的入場費及門票。 ✓ 旅遊保險 (為日本國內醫療費用：上限 1,000 萬日元)，為報名之行程開始至行程結束，提早、延回部分不包含。
費用不包括	<ul style="list-style-type: none"> × 機票 (需自行購買)。 × 額外個人消費 (膳食、紀念品及活動)。 × 旅遊不便險，請自行購買。 × 參拜用品/納經費用。
報名/支付流程	<ol style="list-style-type: none"> 1. 請透過用 LINE / WhatsApp 聯繫客服進行報名。 2. 網上刷卡支付訂金每位 日幣¥80,000。 ⚠ 經客服通知確認報名手續完成，並完成付款作業後，才算正式報名，保留名額。⚠ 3. 尾款：出發 2 個月前收取，可選擇： <ol style="list-style-type: none"> A. 一般海外匯款 SHA (需繳交手續費予銀行，費用依不同銀行會有不同金額/退款也會有手續費)。 B. 刷卡支付 (豐和不收額外手續費)。

<p>取消手續費</p>	<p>一、通知於出發日前第八日至第二十日以內到達者，賠償旅遊費用百分之二十。</p> <p>二、通知於出發日前第二日至第七日以內到達者，賠償旅遊費用百分之三十。</p> <p>三、通知於出發日前一日到達者，賠償旅遊費用百分之四十。</p> <p>四、通知於出發當日到達者，賠償旅遊費用百分之五十。</p> <p>五、通知於出發當日集合時間以後到達者，賠償旅遊費用百分之一百。</p> <p>※若旅行社為履行契約已支出之費用超過上述規定時，旅客須就旅行社之實際支出支付取消費。</p> <p>※如選擇配房者，出發日前第二十日以內取消者，且無替補人情況下，導致配房人落單，則需要負擔原配房者之單人房附加費。</p>
<p>備註</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. 本行程為長天數團體健行行程，導遊、嚮導會行程安排控制速度，適合平時有健行登山習慣者參加，沒有無登山健行經驗、習慣者不適合此行程。 2. 有「心、血管疾病」者，請勿報名。如欲報名，需提出「醫師證明」，以茲證明身體狀況適合該旅遊活動，如有隱瞞之情況，需自行負責，不便之處，敬請鑒諒。 3. 為考量旅客自身之旅遊安全並顧及同團其它團員之旅遊權益「年滿 70~75 歲之貴賓（行程參與最高年齡為 75 歲）」需由同行家人或友人一起報名，不便之處，敬請鑒諒。 4. 本行程為團體行動，顧及旅客於出遊期間之人身安全及相關問題，須遵守嚮導、導遊之安排，恕無法接受脫隊之要求；若因此而無法滿足您的需求，報名前敬請謹慎評估，不便之處，敬請鑒諒。 5. 行程將因應天氣因素隨時做調整，若遇特殊情况或其他不可抗拒之因素以及船、交通阻塞、觀光點休假、路徑整修時，有可能不能按原計畫完成當天行程，不便之處，敬請鑒諒。 6. 當天災地變(含颱風／地震)、戰亂、暴動、疫病、交通運輸及住宿機關等中止提供旅行服務、政府機關的命令等不可抗拒的情況下，本公司將以安全理由取消或更改行程，敬請諒解。這個情況而導致旅行者蒙受損害時，本公司將不承擔賠償和負擔該損失的一切責任。 7. 行程含旅遊保險（為日本國內醫療費用：上限 1,000 萬日元），為「行程開始至行程結束」；出發地至日本來回之交通、自行提早、延後之日期；「旅遊不便險」，敬請自行加保。 8. 如選擇配房「不保證成功」，出發前配房如不成功，將以加收單人房附加費計算之／或可選擇取消。客服會於出發前一個月，詢問告知及確認。 ※如選擇配房者，出發前 20 天內取消者，且無替補人情況下，導致配房人落單，則需要負擔原配房者之單人房附加費。 9. 本行程符合 日本旅行業法的標準旅遊業條款 「募集型企畫旅行合同」（第 1 頁-12 頁）以及 特別補償規程(第 24 頁-34 頁)。 10. 支付訂金的時候，預約合同即告成立。 【茹素團友飲食注意事項】 請務必閱讀，閱讀完畢，確認報名，則視為同意此素食安排。 <ol style="list-style-type: none"> A. 安排素食僅限「植物五辛素」：蛋奶／五辛均 OK B. 日本的餐廳素食文化限制，素食餐會相較台灣餐廳會樸素（菜色會多數以生菜、漬物、豆腐、簡易蔬菜、水果、蛋…等佐以白飯，有時會有安排簡易蔬菜火鍋），且無法排除「五辛」，樣式上較簡單，如無法接受者，敬請謹慎評估是否報名，敬請鑒諒。 C. 如行程當日有安排自助餐，因餐廳不會有獨立餐點，故團友須自行從餐廳提供的餐點中挑選可以食用之品項。 D. 報名時會確認飲食禁忌，如需修改，最晚敬請於出發前二個月前告知客服。經確認送出後，如需更改，需加收 ¥ 5,000 日圓處理費。

<精彩亮點>

善樂寺 製作塗香體驗

善樂寺，四國 88 所目前唯一女住持，我們將在這邊體驗「塗香製作」，塗香（梵語 vilepana），意思是「以香塗身」，會有許多人在禮佛前，蘸取少許塗香，至於手中，讓身心靈得到淨化，再行參拜儀式。



第 37 番札所 岩本寺

藝術寺院著稱的「岩本寺」，最有名的就是本堂獨樹一格的天井畫。昭和 53 年向各界募集各式風格畫作 575 件，裝置於本堂內一格一格的天花板上，形成了壯觀的「天井畫」，而寺院內，也「普普藝術 POPART」，一路從山門到宿坊，猶如一座美術館。



四國最南端 足摺岬

第 38 番札所 金剛福寺附近有足摺岬。四國最南端的岬角，踏上約 2 公里的小徑，終點就是擁有 270 度的開闊視野平台，親眼見證地球的曲線。矗立在懸崖上方的足摺岬燈塔，是日本規模最大的燈塔之一，也是這裡的地標。



四萬十川屋形船 & 沈下橋

搭乘屋形船，航行於有「日本最後的清流」之稱的四萬十川上，享用美食與高知獨特景沈下橋美景。川流平緩，完全不需要擔心暈船。途中我們也將經過最下游的也是最長的一座「佐田沉下橋」，藍色的橋柱十分可愛。沉下橋的橋身上不設側欄，且水位上漲時會沒入水中，藉此降低橋樑被洪水沖垮的風險。這種低矮堅固的橋樑現已成為四萬十地區的特徵。



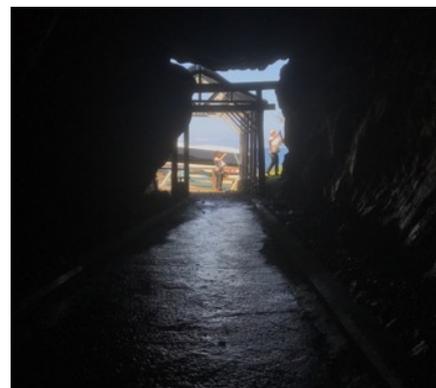
四萬十川露營場 BBQ

四萬十市主推限定行程，採預約式，傍晚的涼涼微風，搭配上美味限定的四萬十和牛、炭烤蔬食、還有許多在地食材，全都是由全亞洲燒烤達人來為大家服務。開始之前，還可以漫步四萬十川畔，滑滑獨木舟、SUP（水上活動自由參加，費用另計。）



御厨人窟 & 24 番最御崎寺

弘法大師開悟之地 日本聲音風景 100 選。此地位於室戶岬的天然海蝕洞內，相傳距今 1200 年前平安時代，青年時的弘法大師於室此地修行。大師修行開悟時突然有顆明星從天際突然飛來至嘴裡，因深受當時所見洞外的天空與大海風景感動，而取其為法號「空海」。



觀光列車 志國土佐 時代黎明物語

從車廂設計感受新舊思想激烈碰撞的幕末時代，列車承襲「志國高知幕末維新號」概念，有「不斷走向地平線，到達他們未來的夢想。連接著夢想，未來的故事」的精神，呈現土佐幕末的維新志士的主題。途經鬱鬱蔥蔥的青山和大海，還可以看到太平洋的海平線。在車內您還可以享受到高知縣獨特的美味佳餚。



竹林寺與牧野植物園

竹林寺與牧野植物園是高知市區必到之處。竹林寺據傳建於 724 年，至今已有 1300 年歷史之久，內部還有一座指定為國家名勝的 14 世紀風格庭園，可以另外付費參觀。出了寺院大門，一旁就是占地 8 公頃，有著 3,000 多種的奇花異草的「牧野植物園」，名稱是源於「日本植物學之父的牧野富太郎博士」，園區內，還可以看到傳統的遍路道指標喔。



桂濱

桂濱是高知縣具代表性的風景名勝之一，據說也是幕末志士「坂本龍馬」的鍾愛之地。月牙般的弓形海灘是這邊最具代表的風景畫面，沿著海灘踏上岩山上的涼亭，一望美麗太平洋美景。桂濱公園境內有著高約 13 公尺的巨大龍馬銅像，進內還有「桂濱水族館」、「坂本龍馬紀念館」都是必參觀的地方。

