

四國遍路區打 | 愛媛 & 石鎚山健行團

大阪府知事登録旅行業 第 2-2658 號

豐和旅行 TOYOWA CO.,LTD

〒541-0046 大阪府大阪市中央区平野町 2-5-11 5 樓

TEL：+81-6-6484-6738 FAX：+81-6-6484-6737

負責人：小松

旅遊地點	旅行期間	人數
愛媛	2026 年 10 月 10 日(六) ~ 10 月 17 日(六) <8 天 7 夜>	14-26 位

日期	行程	早	午	晚
第 1 天 10 月 10 日 (六)	(參考航班) CI 178 14:30 台灣 TPE / 18:10 高松 TAK 自行前往高松的住宿，並辦理入住手續 / 晚上 21:30 在飯店 2 樓大廳集合 住宿：JR Clement INN 高松(西式房為主) 或 同級	—	—	—
第 2 天 10 月 11 日 (日)	<<約 1 小時 平地 + 觀光列車 伊予灘物語>> 8:00 出發 ==  (3.5 小時)== 午餐 ==  == 41 龍光寺 --  (1 小時)-- 42 佛木寺 ==  == 43 明石寺 ==  == 16:14 八幡浜 ==<觀光列車 伊予灘物語(下午茶)>== 18:17 松山車站 ==  == 18:40 飯店 --- 晚餐自理(松山市區) 住宿：大和魯內飯店 松山(西式房為主) 或 同級	飯店	餐廳	—
第 3 天 10 月 12 日 (祝・一)	<<約 1.5 小時 平地 + 梶原 雲上圖書館/隈研吾建築>> 8:00 出發 ==  == 50 繁多寺 ==  == 49 淨土寺 ==  == 48 西林寺 ==  == 札始大師堂 --  (3km 1 小時)-- 別格 9 番文殊院 --  -- 47 八坂寺==  == 午餐 ==  == 46 淨瑠璃寺 ==  (1.5 小時)== 梶原 雲上圖書館/隈研吾建築 ==  == 17:00 飯店 住宿：繁星降下的村莊 TENGU(西式/和式) 或 同級 ※大部分房型無浴室，請使用大浴場	飯店	餐廳	飯店
第 4 天 10 月 13 日 (二)	<<絕景天狗高原 四國喀斯特，散步，鋪裝道路，微上下坡  約 1 小時>> 8:30 出發 ==  == 天狗高原 四國喀斯特(散步) ==  == 午餐 ==  (1.5 小時)== 45 岩屋寺(爬坡 20 分) ==  == 44 大寶寺 ==  == 超市 ==  == 飯店 17:30 住宿：國民宿舍 古岩屋莊(溫泉/和式房為主) 或 同級 ※均無浴室廁所房型，請使用共用廁所和溫泉	飯店	餐廳	飯店
第 5 天 10 月 14 日 (三)	<<石鎚山登山 八坂寺住持帶路・山徑持續上坡  約 9.2km 5.5 小時>> 7:20 出發 ==  == 8:30 土小屋 (海拔 1500 公尺) --  -- 土小屋遙拜殿(早課) --  (4.6km 3 小時)-- 石鎚山山頂 祈禱體驗(海拔 1982 公尺)/午餐:山屋便餐(自理) --  (4.6km 2.5 小時)-- 土小屋 terrace (mont-bell shop) ==  (2 小時)== 18:00 飯店 住宿：道後溫泉 茶玻璃(溫泉/和式房為主) 或 同級	飯店	—	飯店
第 6 天 10 月 15 日 (四)	<<參拜行程>> 8:20 旅館 ==  == 51 石手寺 ==  == 52 太山寺 ==  == 53 円明寺 ==  == 54 延命寺 ==  == 午餐 ==  == 55 南光坊 ==  == 56 泰山寺 ==  == 57 栄福寺 ==  == 58 仙遊寺 ==  == 59 国分寺 ==  == 17:30 飯店 住宿：今治國際飯店(溫泉/西式房為主) 或 同級	飯店	餐廳	飯店

第 7 天 10 月 16 日 (五)	<p><<橫峰寺登山：山徑，持續上坡 約 4km 3 小時>></p> <p>8:00 出發 ==== 湯波休憩所 (海拔 300 公尺) -- (約 3km 2 小時) -- 60 橫峰寺山門 (海拔 740 公尺) -- (500 公尺 30 分) -- 奧之院 星ヶ森 (海拔 780 公尺) -- (500 公尺 30 分) -- 60 橫峰寺 == (1 小時) == 午餐 == == 61 香園寺 -- (30 分) -- 62 宝寿寺 == == 16:30 西条傳統祭典【伊曾乃例大祭】19:30 飯店</p> <p>住宿：今治國際飯店(溫泉/西式房為主) 或 同級</p>	飯店	餐廳	飯店
第 8 天 10 月 17 日 (六)	<p><< 約 1.5 小時 馬路、鄉間小路，平地，樓梯>></p> <p>8:30 出發 ==== 63 吉祥寺 -- (1 小時)-- 石鎚神社-- (15 分)-- 64 前神寺 ==== 午餐 == (1h) == 65 三角寺 == (1h) == 17:10 高松機場解散 / 18:00 高松車站解散</p> <p>(參考航班) CI 179 19:10 高松-台北 20:55</p>	飯店	餐廳	—

※注意：觀光列車每年有配額，需 2026 年 5 月申請，如未申請成功，本部分行程將會進行調整，並另行公告，如介意者，請務必謹慎思考報名與否。

集合時間	2026 年 10 月 10 日(六) 自行前往高松的住宿，並辦理入住手續 住宿：JR Clement INN 高松 / 地址：香川県高松市浜ノ町 1-3 / 電話：+81 87-811-1200
解散時間	2026 年 10 月 17 日 (六) ①高松機場 17:10 ②高松車站 18:00
團費	每人 JPY 350,000 (單人房附加費: JPY50,000)
費用包括	<ul style="list-style-type: none"> ✓ 日本當地所有交通，以旅遊巴代步。 ✓ 七晚住宿。 ✓ 行程表顯示的餐食。 ✓ 豐和旅行深度遊中文導遊和領隊帶團(包含服務費)。 ✓ 所有行程的入場費及門票。 ✓ 旅遊保險(為日本國內醫療費用:上限 1,000 萬日元)，為報名之行程開始至行程結束，提早、延回部分不包含。
費用不包括	<ul style="list-style-type: none"> × 機票(需自行購買)。 × 額外個人消費(膳食、紀念品及活動)。 × 旅遊不便險，請自行購買。 × 參拜用品/納經費用。 × 網路卡。
報名流程 支付方式	1. 請透過用 LINE / WhatsApp 聯繫客服進行報名。 2. 網上刷卡支付訂金每位 日幣¥80,000。 ⚠ 經客服通知確認報名手續完成，並完成付款作業後，才算正式報名，保留名額。⚠ 3. 尾款：出發 2 個月前收取，可選擇： <ul style="list-style-type: none"> A. 一般海外匯款 SHA (需繳交手續費予銀行，費用依不同銀行會有不同金額/退款也會有手續費)。 B. 刷卡支付 (豐和不收額外手續費)。
取消手續費	一、通知於出發日前第八日至第二十日以內到達者，賠償旅遊費用百分之二十。 二、通知於出發日前第二日至第七日以內到達者，賠償旅遊費用百分之三十。 三、通知於出發日前一日到達者，賠償旅遊費用百分之四十。 四、通知於出發當日到達者，賠償旅遊費用百分之五十。

	<p>五、通知於出發當日集合時間以後到達者，賠償旅遊費用百分之一百。</p> <p>※若旅行社為履行契約已支出之費用超過上述規定時，旅客須就旅行社之實際支出支付取消費。</p> <p>※如選擇配房者，出發日前第二十日以內取消者，且無替補人情況下，導致配房人落單，則需要負擔原配房者之單人房附加費。</p>
備註	<ol style="list-style-type: none"> 1. 本行程為長天數團體健行行程，導遊、嚮導會行程安排控制速度，適合平時有健行登山習慣者參加，沒有無登山健行經驗、習慣者不適合此行程。 2. 有「心、血管疾病」者，請勿報名。如欲報名，需提出「醫師證明」，以茲證明身體狀況適合該旅遊活動，如有隱瞞之情況，需自行負責，不便之處，敬請鑒諒。 3. 為考量旅客自身之旅遊安全並顧及同團其它團員之旅遊權益「年滿 70~75 歲之貴賓（行程參與最高年齡為 75 歲）」需由同行家人或友人一起報名，不便之處，敬請鑒諒。 4. 本行程為團體行動，顧及旅客於出遊期間之人身安全及相關問題，須遵守嚮導、導遊之安排，恕無法接受脫隊之要求；若因此而無法滿足您的需求，報名前敬請謹慎評估，不便之處，敬請鑒諒。 5. 行程將因應天氣因素隨時做調整，若遇特殊情况或其他不可抗拒之因素以及船、交通阻塞、觀光點休假、路徑整修時，有可能不能按原計畫完成當天行程，不便之處，敬請鑒諒。 6. 當天災地變(含颱風／地震)、戰亂、暴動、疫病、交通運輸及住宿機關等中止提供旅行服務、政府機關的命令等不可抗拒的情況下，本公司將以安全理由取消或更改行程，敬請諒解。這個情況而導致旅行者蒙受損害時，本公司將不承擔賠償和負擔該損失的一切責任。 7. 行程含旅遊保險（為日本國內醫療費用：上限 1,000 萬日元），為「行程開始至行程結束」；出發地至日本來回之交通、自行提早、延後之日期；「旅遊不便險」，敬請自行加保。 8. 如選擇配房「不保證成功」，出發前配房如不成功，將以加收單人房附加費計算之／或可選擇取消。客服會於出發前一個月，詢問告知及確認。 ※如選擇配房者，出發前 20 天內取消者，且無替補人情況下，導致配房人落單，則需要負擔原配房者之單人房附加費。 9. 本行程符合日本旅行業法的標準旅遊業條款 「募集型企畫旅行合同」（第 1 頁-12 頁）以及 特別補償規程(第 24 頁-34 頁)。 10. 支付訂金的時候，預約合同即告成立。 <p>【茹素團友飲食注意事項】</p> <p>請務必閱讀，閱讀完畢，確認報名，則視為同意此素食安排。</p> <ol style="list-style-type: none"> A. 安排素食僅限「植物五辛素」：蛋奶／五辛均 OK B. 日本的餐廳素食文化限制，素食餐會相較台灣餐廳會樸素（菜色會多數以生菜、漬物、豆腐、簡易蔬菜、水果、蛋…等佐以白飯，有時會有安排簡易蔬菜火鍋），且無法排除「五辛」，樣式上較簡單，如無法接受者，敬請謹慎評估是否報名，敬請鑒諒。 C. 如行程當日有安排自助餐，因餐廳不會有獨立餐點，故團友須自行從餐廳提供的餐點中挑選可以食用之品項。 D. 報名時會確認飲食禁忌，如需修改，最晚敬請於出發前二個月前告知客服。經確認送出後，如需更改，需加收 ¥ 5,000 日圓處理費。

<精彩亮點>

觀光列車 伊予灘物語

四國知名觀光列車。來往於松山～伊予大洲、八幡濱站。透過車窗，近距離的欣賞美麗的伊予灘風景，同時，在以懷舊時尚為基調的舒適的車廂內，美景伴著雅緻氛圍，享受四國、愛媛獨特的美味佳餚。



梶原 雲上圖書館/隈研吾建築

坐落於雲端小鎮的大師作品－隈研吾的有機建築
隈研吾先生是 2020 年東京奧運會主場館設計者。在山林小鎮「梶原町」內打造了數項設計巨作。

因伐木業而成立的梶原町小鎮，現在仍有 90% 以上面積是林地。隈研吾從這座小鎮的歷史和自然環境當中獲得設計靈感，將日本杉木、茅草和傳統木匠工藝等元素融入建築當中，藉此體現地方特色。這些建築同時具備現代的設計感及保有傳統的日本風格，並契合周遭的山林景色以及友善人而生的設計。而此圖書館則是其中最熱門必到景點，天花板看起來像是一座顛倒的森林。



天狗高原 四國喀斯特

邂逅「天空之路」的絕景。日本三大喀斯特地形之一，海拔約 1,500 公尺。而縣道 383 號又被稱為「天空之路」。高原草地與白色石灰岩、牛群、四季不同的自然景觀。



繁星降下的村莊 TENGU

「擁抱繁星的小鎮 彷彿來到北歐的天狗高原」，飯店位於「高知縣津野町」的絕景名所「天狗高原」，是為有著四國阿爾卑斯山之稱的「四國喀斯特」一部分。位在天狗高原上的住宿設施「天狗莊」特別注意光害之減低，TENGU 天狗莊以「絕美星空」為主題，在各種氣候環境下均可提供旅客絕佳觀星的环境。



第 60 番 橫峰寺 & 奧之院星ヶ森

座落於石鎚山系之中的橫峰寺，是一座創建於公元 651 年的名剎。四國八十八所靈場中位處第三最高處的寺院，海拔 750 公尺。(第一：雲邊寺、第二：燒山寺)。

相傳橫峰寺開山始祖役行者（役小角）古時候在山中修行時，石鎚藏王權現從石鎚山現身，因此靈驗而開創橫峰寺。後來，弘法大師來此地修行時，石鎚藏王權現再次現身，因此將橫峰寺納入四國遍路八十八所其中之一。



西条市傳統祭典【伊曾乃例大祭】

西條祭是從江戶時代傳承下來的西条市的傳統秋天祭典。這是感謝神明賜予五穀豐收的神事，是對伊曾乃神社、嘉母神社、石岡神社、飯積神社這 4 大神社例行祭祀的總稱。供奉著屬於市內氏子各町的約 150 輛屋台（花車、神轎、太鼓台），據說其數量堪稱日本第一。在祭典上，凝聚精湛工藝的屋台排成列，太鼓、鉦、人們的祭祀吆喝聲響徹整個城市。其景像多用「豪華絢爛」來形容，雖然是本地的神事，但每年都吸引著眾多遊客到訪。



石鎚山

有直指天際的「四國屋脊」之稱，日本七大靈山之一，自古就是知名的山岳信仰對象。最高峰之處的天狗岳（海拔 1982 公尺）、石鎚神社山頂社所在的彌山（海拔 1974 公尺）與南尖峰（海拔 1982 公尺）連綿的群山統稱為「石鎚山」。石鎚山的登山步道還設有利用鎖鏈攀登垂直峭壁的「鎖鏈場」，全國罕見。從山頂可俯瞰瀨戶內海與土佐灣。放晴時，還能遠眺中國山地和九州山地，享受難以言喻的美景與成就感。



山岳宗教／日本的山嶽信仰

日本的古神道裡有感念自然萬物所賜予的恩惠，同時也因為畏懼人力不可抵抗的嚴苛環境與自然災害的緣故，而產生敬畏崇拜的觀念。日本的山岳信仰源自自然崇拜的泛靈信仰，與自古以來的古神道、由外傳入的佛教信仰結合產生了獨特的「修驗道」，將山視為修行悟道的神界。藏傳佛教中，大多禁止攀登作為神聖信仰主體的山嶽。日本則視山嶽主體為聖域，信仰山巔之處為他界連結之境，攀登山嶽及迎接日出的行為視為神聖的開悟修行。

