

中山道木曾路 & 上高地健行團 行程表

大阪府知事登録旅行業 第2-2658号

豊和旅行 TOYOWA CO.,LTD

〒541-0046 大阪府大阪市中央区平野町2-5-11 5階

TEL：+81-6-6484-6738 FAX：+81-6-6484-6737

担当：李

旅行地方	旅行期間	人数
岐阜・長野	2026/10/28(三) ~ 2026/11/3(二) <7日6夜>	16-26位

日期	行程	早	午	晚
第1天 10/28(三)	自行前往入住飯店 建議路線：中部國際機場⇒名鐵機場快速列車μ-SKY⇒名鉄名古屋 -- (徒歩10分)--飯店--(晚餐自理)-- 晚上21:00在大廳集合 住宿：Daiwa roynet hotel 名古屋新幹線口 或同級	—	—	—
第2天 10/29(四)	<徒步距離11.3km 4小時> 8:00 旅館出發 ==  (2小時)== 10:00 南木曾駅(④三留野宿) --()3.8km 1小時)-- ④妻籠宿/午餐 --()5.3km 2小時)-- 馬籠峠--()2.2km 1小時)-- ④馬籠宿 ==  == 旅館17:30 住宿：阿智村 昼神温泉 伊那華(温泉) 或同級	飯店	餐廳	飯店
第3天 10/30(五)	<徒步距離6.5km 3小時> 8:30 旅館出發 ==  == 妻籠宿/脇本陣奥谷參觀 ==  == 阿寺溪谷(散步) ==  == 午餐 ==  == JR 大桑駅(④野尻宿) --()4.5km 2小時)-- ③須原宿 ==  == Nezame 亭 --()2km 1小時)-- 十王橋(⑧上松宿) ==  == 旅館17:30 住宿：木曾温泉黄金の湯(温泉) ※部分房型無浴室，請使用温泉大浴場 或同級	飯店	餐廳	飯店
第4天 10/31(土)	<徒步距離4.3km 2小時> 8:20 旅館出發 ==  == 赤沢自然休養林/森林鐵道(2.3km 1小時) ==  == 午餐 ==  == ⑦福島宿 --()2km 1小時)-- 福島関所 ==  == ⑥宮ノ越宿 ==  == 木曾の棧 ==  == 旅館17:30 住宿：木曾温泉黄金の湯(温泉) ※部分房型無浴室，請使用温泉大浴場 或同級	飯店	餐廳	飯店
第5天 11/1(日)	<徒步距離6.2km 3小時> 8:00 旅館出發 ==  == 木曾路由此以南(石碑) ==  == ③贊川宿 ==  == 道の駅木曾ならかわ ==  == 午餐 ==  == ⑤藪原宿---()2.6km 1.5小時)-- 鳥居峠--()3.6km 1.5小時)-- ④奈良井宿==  =(1.5小時)== 旅館18:00 住宿：美ヶ原温泉 翔峰(温泉) 或同級	飯店	餐廳	飯店
第6天 11/2(一)	9:00 旅館出發 ==  =(30分)== 上高地一日遊(大正池、田代池、田代湿原、河童橋等自由活動/午餐自理)15:30 出發 ==  =(1.5小時)== 旅館17:00 住宿：Hotel and Spa Gift TAKAYAMA(大浴場&三溫暖) 或同級	飯店	—	飯店
第7天 11/3(二)	高山朝市(自由活動) 11:00 ==  =(1小時)== ひるがの高原 SA 休息站(午餐自理) ==  =(2小時)== 14:40 JR 名古屋車站解散 ==  == 15:40 中部國際機場解散	飯店	—	—

—：自理

※行程表上所記載的飯店有可能會更換為同等級的飯店

集合地點/時間	2026 年 10 月 28 日(三) Daiwa roynet hotel 名古屋新幹線口 (自行前往入住) 地址(英文)：〒453-0015 Tsubakicho 1-23, Nakamura-ku, Nagoya city, Aichi 地址(日文)：〒453-0015 愛知県名古屋市中村区椿町1-23 TEL：+81 52-452-7055
解散地點/時間	2026 年 11 月 3 日(二) 14:40 JR 名古屋車站 / 15:40 中部國際機場
參考航班 (請自行購買)	去程：星宇 JX838 14:55 台北→18:45 名古屋 / 中華航空 CI150 17:15 台北→21:05 名古屋 回程：星宇 JX839 19:55 名古屋→22:00 台北 / (隔天)中華航空 CI155 12:20 名古屋→14:30 台北
團費	<u>每位(日幣)：¥320,000</u> 單人房附加費：¥50,000 日圓
費用包括	<ul style="list-style-type: none"> ✓ 日本當地所有交通，以旅遊巴代步 ✓ 六晚住宿 ✓ 行程表顯示的餐食 ✓ 豐和旅行深度遊中文導遊和領隊帶團(包含服務費) ✓ 所有行程的入場費及門票 ✓ 旅遊保險(為日本國內醫療費用：上限 1,000 萬日元)，為報名之行程開始至行程結束，提早、延回部分不包含
費用不包括	<ul style="list-style-type: none"> × 機票(需自行購買)。 × 額外個人消費(膳食、紀念品及活動)。 × 旅遊不便險，請自行購買。 × 網路卡。
報名/支付流程	<ol style="list-style-type: none"> 1. 請透過用 LINE / WhatsApp 聯繫客服進行報名。 2. 網上刷卡支付訂金每位 日幣¥80,000。 ▲ 經客服通知確認報名手續完成，並完成付款作業後，才算正式報名，保留名額。▲ 3. 尾款：出發 2 個月前收取，可選擇： <ol style="list-style-type: none"> A. 一般海外匯款 SHA (需繳交手續費予銀行，費用依不同銀行會有不同金額/退款也會有手續費)。 B. 刷卡支付 (豐和不收額外手續費)。
取消手續費	<ol style="list-style-type: none"> 一、通知於出發日前第八日至第二十日以內到達者，賠償全額團費百分之二十。 二、通知於出發日前第二日至第七日以內到達者，賠償全額團費百分之三十。 三、通知於出發日前一日到達者，賠償全額團費百分之四十。 四、通知於出發當日到達者，賠償全額團費百分之五十。 五、通知於出發當日集合時間以後到達者，賠償全額團費百分之一百。 <p>※若旅行社為履行契約已支出之費用超過上述規定時，旅客須就旅行社之實際支出支付取消費。</p> <p>※如選擇配房者，出發日前第二十日以內取消者，且無替補人情況下，導致配房人落單，則需要負擔原配房者之單人房附加費。</p>

備註

1. 本行程為長天數團體健行行程，導遊、嚮導會行程安排控制速度，適合平時有健行登山習慣者參加，沒有無登山健行經驗、習慣者不適合此行程。
2. 有「心、血管疾病」者，請勿報名。如欲報名，需提出「醫師證明」，以茲證明身體狀況適合該旅遊活動，如有隱瞞之情況，需自行負責，不便之處，敬請鑒諒。
3. 為考量旅客自身之旅遊安全並顧及同團其它團員之旅遊權益「年滿 70~75 歲之貴賓（行程參與最高年齡為 75 歲）」需由同行家人或友人一起報名，不便之處，敬請鑒諒。
4. 本行程為團體行動，顧及旅客於出遊期間之人身安全及相關問題，須遵守嚮導、導遊之安排，恕無法接受脫隊之要求；若因此而無法滿足您的需求，報名前敬請謹慎評估，不便之處，敬請鑒諒。
5. 行程將因應天氣因素隨時做調整，若遇特殊情況或其他不可抗拒之因素以及船、交通阻塞、觀光點休假、路徑整修時，有可能不能按原計畫完成當天行程，不便之處，敬請鑒諒。
6. 當天災地變(含颱風/地震)、戰亂、暴動、疫病、交通運輸及住宿機關等中止提供旅行服務、政府機關的命令等不可抗拒的情況下，本公司將以安全理由取消或更改行程，敬請諒解。這個情況而導致旅行者蒙受損害時，本公司將不承擔賠償和負擔該損失的一切責任。
7. 行程含旅遊保險(為日本國內醫療費用：上限 1,000 萬日元)，為「行程開始至行程結束」；出發地至日本來回之交通、自行提早、延後之日期；「旅遊不便險」，敬請自行加保。
8. 如選擇配房「不保證成功」，出發前配房如不成功，將以加收單人房附加費計算之/或可選擇取消。客服會於出發前一個月，詢問告知及確認。
※如選擇配房者，出發前 20 天內取消者，且無替補人情況下，導致配房人落單，則需要負擔原配房者之單人房附加費。
9. 本行程符合[日本旅行業法的標準旅遊業條款](#)
「募集型企畫旅行合同」(第 1 頁-12 頁) 以及 特別補償規程(第 24 頁-34 頁)。
10. 支付訂金的時候，預約合同即告成立。

【茹素團友飲食注意事項】

請務必閱讀，閱讀完畢，確認報名，則視為同意此素食安排。

- A. 安排素食僅限「植物五辛素」：蛋奶/五辛均 OK
- B. 日本的餐廳素食文化限制，素食餐會相較台灣餐廳會樸素（菜色會多數以生菜、漬物、豆腐、簡易蔬菜、水果、蛋…等佐以白飯，有時會有安排簡易蔬菜火鍋），且無法排除「五辛」，樣式上較簡單，如無法接受者，敬請謹慎評估是否報名，敬請鑒諒。
- C. 如行程當日有安排自助餐，因餐廳不會有獨立餐點，故團友須自行從餐廳提供的餐點中挑選可以食用之品項。
- D. 報名時會確認飲食禁忌，如需修改，最晚敬請於出發前二個月前告知客服。經確認送出後，如需更改，需加收 ¥ 5,000 日圓處理費。